

# ЗНАНИЕ - ВЛАСТЬ!

Концептуальное приложение. Срок актуальности информации - не ограничен.

## ВЕСЕЛИЕ РУСИ ЕСТЬ... ПИТИЁ! (ИЛИ?...)

*"Для славян никакой гигиены, никакого мыла, чтобы смывать с них грязь. Только водка и табак в неограниченном количестве. А еще лучше научить их общаться с помощью жестов!"*

Адольф Гитлер

*"Веселие Руси есть питиё! Не можем жить без оного".*

Креститель Руси Святой равноапостольный  
благодарный киевский князь  
Владимир-"Красно Солнышко"

### ПОЙДУТ ЛИ "ИВАНЫ" ПО СЛЕДАМ "ЧИНГАЧГУКОВ"?

*"На алкаша не нужен нож!  
Ему немножечко нальёшь, -  
и делай с ним, что хошь!"*

из бардовской песни

Газета "Московский комсомолец" от 09.08.05 г. в статье Е.Маетной "Антипедагогическая поэма" рассказала о том, как в станице Должанская Краснодарского края **трое 16-летних учеников школы выпили вместе со своей пожилой 56-летней сельской учительницей, после чего все трое изнасиловали её, а затем убили.** Они били её бутылкой по голове до тех пор, пока она не захлебнулась в крови...

Жуткий случай... Но "случай" ли это? Ведь сколько трагедий, пусть и не таких жутких, происходит ежедневно в нашей стране. И все - на почве пьянства.

Все с детства знают, что пить и курить вредно. Но на вопрос: "А в чём же вред?", ответят не все. Мы ответим.

**Алкоголь - мощное оружие для порабощения людей.** Силу этого оружия можно увидеть на примере покорения Америки и войны захватчиков-оккупантов с аборигенами-индейцами. Здоровая психика и сопутствующая ей интуиция делали индейцев неуязвимыми. Европейцами была завезена веками проверенная на работоспособность "огненная вода". После предварительного привыкания к алкоголю индейцам были вручены самогонные аппараты с инструкциями по их применению. Дальнейшее не заставило себя долго ждать. "Чингачгук" (в переводе "Большой Змей") потерпел поражение от "зелёного змия". Сегодня в США сохранившихся потомков индейцев показывают как реликвии в специально устроенных для них резервациях.

Совсем недавний пример. Бывшего президента России Ельцина споили. В результате он какие хочешь указы подписывал и фактически сдал страну и всех нас в рабство.

Не зря Л. Н. Толстой писал, что *вино губит телесное здоровье и умственные способности, губит благосостояния семей и, что ужаснее всего губит душу людей и их потомство.*

Народ издавна подметил: *"Выпьешь вина, так убавится ума", "Вино уму не товарищ".* И всё это - неспроста! Однако в нашем обществе процветает "теория умеренного питья" (вино в малых дозах "полезно" и т.д., и т.п.).

Разберёмся с точки зрения физиологии и получим ответы на следующие вопросы:

Что такое опьянение? Почему пьяному хочется спать? Почему довольно часто на следующее утро происходит потеря памяти? Почему утром мучает жажда? Почему недопустимо пьяное зачатие? Почему пьяниц называют "синими" или "синяками"? Почему у принявших алкоголь наблюдается покраснение носа, ушей, шеи? Почему у выпивших алкоголь наступает веселье, эйфория?

### СОСУДОЗАКУПОРИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО

*"Выьем за ваше здоровье!"*

самый популярный тост

При поступлении в кровь алкоголь начинает взаимодействовать с эритроцитами (красными кровяными клетками), которые переносят кислород от лёгких к тканям, а углекислый газ - в обратном направлении.

Спирт, как известно, используют для обезжиривания поверхности. В обычном состоянии внешняя поверхность эритроцитов покрыта как бы тонким слоем смазки, ко-

торая при трении о стенки кровеносных сосудов электризуется. Каждый эритроцит несёт на себе однополярный отрицательный заряд, а поэтому они имеют изначальное свойство отталкиваться друг от друга.

Спиртосодержащая жидкость удаляет этот защитный слой и снимает электрическое напряжение. При этом красные кровяные клетки приобретают новое свойство: они начинают слипаться друг с другом, образуя более крупные по размерам шарики. Процесс идёт в режиме снежных комков, размер которых нарастает с количеством выпитого. Диаметр кровеносных сосудов - капилляров в отдельных частях тела (мозг, сетчатка глаза) иногда настолько мал, что эритроциты буквально "протискиваются" по ним поодиночке, нередко раздвигая при этом стенки капилляров. Ясно, что "комки" из нескольких слипшихся эритроцитов не способны двигаться по капиллярам. Двигаясь по ветвящимся артериям, а затем по артериолам всё меньшего калибра, он достигает в конце концов артериолы, имеющей диаметр, меньший диаметра "комка", и перекрывает её, полностью прекращая кровоток в ней: кровоснабжение отдельных групп нейронов головного мозга прекращается. Сгустки, "комки" имеют неправильную форму и содержат в среднем 200–500 эритроцитов, средний их размер равен 60 микрон. Встречаются отдельные сгустки, содержащие тысячи эритроцитов. Разумеется, тромбы таких размеров перекрывают артериолы не самого мелкого калибра. **Происходит "онемение", а потом и отмирание участков головного мозга** вследствие гипоксии или кислородного голодания, которое и **воспринимается человеком как явное безобидное состояние опьянения.**

Заметим, что "сон", наступающий в результате сильного опьянения, это не сон в обычном физиологическом смысле. Это - именно потеря сознания вследствие нейрохимических нарушений, вызванных алкогольной гипоксией мозга, - алкогольная кома. Другими словами, во время кислородного голодания бодрствующий организм не может дышать и, чтобы облегчить дыхание (дабы человек не погиб), происходит защитная реакция организма для снижения скорости обмена веществ - "сон".

Необратимая гибель нейронов в результате тромбоза и микроинсультов в коре головного мозга приводит к утрате части информации и к нарушениям кратковременной памяти (**В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ГИБНУТ КЛЕТКИ ГОЛОВНОГО МОЗГА**, отвечающие за память, поэтому "слегка" перебравшие ничего не помнят на следующее утро). При этом затрудняются процессы переработки текущей информации, которые ведут к закреплению искажений в нейронных структурах, обеспечивающих долговременную память.

**Алкоголь не сосудорасширяющее, а сосудозакрывающее средство!**

## У КОГО КРАСНЫЕ НОСЫ

*"Забубённая твоя головушка"*  
русская народная поговорка

Импульсы давления, распространяющегося по кровяному руслу вместе с сокращениями артерий и артериол (пульс), встречаясь с преградой - тромбом, вызывают сильное расширение сосудов в непосредственной близости от тромба. Иногда это расширение оказывается необратимым: появляется вздутие артериолы - микроаневризма. В отдельных случаях стенки артериол не выдерживают повышенного давления, возникают кровоизлияния - микроинсульты.

Эти микроинсульты можно наблюдать у человека в виде покрасневшего носа, ушей, шеи и других частей тела. Отсюда и выражение "у пьяницы нос красный". Сосудистая сетка свидетельствует, что нарушена кровеносная система носа. Точно такие же нарушения кровеносной системы происходят и во всех внутренних органах, особенно в наиболее интенсивно кровоснабжаемых в силу их жизненной важности. Состояние возбуждения - эйфорию, возникающую при приёме спиртных изделий, многие исследователи приписывают всё той же гипоксии. Для определённой стадии кислородного голодания характерно состояние возбуждения.

## СМЕРТЬ В АЭРОСТАТЕ

15 апреля 1875 года на аэростате "Зенит" произошла трагедия. Экипаж состоял из трёх человек. На высоте 7 километров командир экипажа Тиссанье посоветовался со спутниками о продолжении подъёма. Они согласились. Тиссанье сбросил несколько мешков с песком, аэростат быстро заскользил вверх. Самочувствие у всех было приподнятое, радостное. *"Мне никогда не было так хорошо"*, - рассказывал потом Тиссанье.

*"Я ощущал, что погружаюсь в сон: лёгкий, приятный, без сновидений"*. Необычность ощущений всё-таки обеспокоила опытного аэронавта и, уже теряя сознание, он открыл клапан своего кислородного прибора.

Очнулся Тиссанье через час с головной болью. Он попытался двинуться. Тело не подчинялось ему, он с трудом поднял руку. С громадными усилиями он добрался до своих спутников, оба были без сознания, на безжизненно белых лицах застыла странная улыбка. Кислородные приборы были нетронуты. Эта застывшая радость на лицах мертвецов повергла в ужас даже смелого аэронавта Тиссанье.

Ему всё-таки удалось посадить аэростат. Энергичные меры врачей спасли ему жизнь. Остальные двое участников полёта погибли.

Трагическая история "Зенита" была загадочной современникам полёта. Теперь, когда высотные полёты стали делом обычным, эта история понятна. Аэронавты были уверены, что почувствуют недостаток кислорода и успеют включить кислородные подушки. В этом и была их ошибка.

Сейчас хорошо изучено изменение состояния человеческого организма и субъективные ощущения человека на различной высоте. На высоте четырёх километров человек чувствует слабость, головокружение. Быстро утомляет даже несложная работа. Далее с ростом высоты неприятные ощущения исчезают. Человек чувствует себя хорошо, он весел, возбуждён. Однако достаточно небольшого усилия, одного рез-

кого движения - и человек теряет сознание. О высоте 8 километров в справочниках говорится коротко: "*грозит смерть*". Как удалось установить, Тиссанье и его товарищи достигли высоты 8 600 метров.

Интересно, что сам человек обычно не замечает нарушений нормальной деятельности организма, вызванных высотой. Более того, чем слабее становится сознание, тем спокойнее, увереннее он себя чувствует. Если ему сказать, что он плохо соображает, он будет утверждать противное.

### СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕСЕЛЬЕ

*"Ест Федька водку с редькой,  
ест водка с редькой Федьку"*

Состояние при кислородном голодании очень напоминает алкогольное опьянение. Та же переоценка своих сил ("*море по колено*"), то же радостное, возбуждённое состояние, та же неспособность критически оценивать свои действия. Всё так же, только гипоксия алкогольного происхождения вызвана не недостатком кислорода в воздухе, а затруднением его доставки к клеткам тканей в результате нарушения кровообращения.

Итак, **веселье, связанное с приёмом алкоголя, имеет в основе гипоксию**. А гипоксия в этом случае обусловлена склеиванием эритроцитов и образованием тромбов в мелких сосудах. Значит, чтобы почувствовать удовольствие от выпитого, надо обязательно вызвать тромбоз сосудов. А тромбоз сосудов - это всегда отмирание каких-то тканей. Отсюда важный вывод: **БЕЗВРЕДНЫХ ДОЗ АЛКОГОЛЯ НЕТ В ПРИНЦИПЕ!** Любая "доза" наносит мозгам свой "дозирующий" удар.

**Восстановление обратимых процессов работы мозга (а есть и необратимые процессы) - последствий применения бутылочки пива (500 граммов), "праздничного" фужера шампанского (200–250 граммов), водки (100 граммов) при благоприятных обстоятельствах может наступить только по истечении 2–3 лет!**

### КТО ПИСАЕТ СВОИМИ МОЗГАМИ

*"Похмелье - штука тонкая..."*  
(из песни группы "Любэ")

Синдром похмелья - ничто иное, как процесс, связанный с удалением из головного мозга погибших из-за отсутствия кровоснабжения нейронов. Организм отторгает погибшие клетки, с этим и связаны утренние головные боли.

Для удаления погибших клеток в коре головного мозга создается повышенное давление за счёт усиленного притока жидкости и фактически **прямого физиологического "промывания" головного мозга**. Именно с этим и связана мучающая утром жажда - потребность в дополнительном объёме жидкости. Принимавший алкоголь накануне на следующее утро в буквальном смысле слова "мочится своими собственными мозгами". Специалисты-медики подчёркивают точность этой классической терминологии посвящённых. Не все знают, что поверхность головного мозга алкоголика, по свидетельству патологоанатомов, напоминает войлочную поверхность, начисто иссечённую молью.

Таким образом, любое, даже однократное применение алкоголя меняет возможности головного мозга и, прежде всего, его тонких структур, отвечающих за сознание и интуитивные прозрения, формируемые на уровне подсознания.

**Разного рода экстрасенсорные возможности дарованы каждому рождающемуся человеку, но не каждый**

**может активно развить их. Потребление же алкоголя полностью блокирует эти нормальные человеческие возможности.** Не случайно Всемирная организация здравоохранения классифицирует алкоголь как одну из разновидностей наркотика.

Заметим, что описанные поражения кровеносных сосудов под воздействием алкоголя имеют универсальный характер. **Они происходят в тканях всех органов.** Число отмирающих клеток зависит от количества принятого алкоголя и его крепости. Таких клеток тем больше, чем больше поступило в организм этилового спирта. Изменения, происходящие в организме человека под воздействием алкоголя, похожи на нарушения, связанные с травмой.

### ОТБИВНЫЕ ОТ ТАЙСОНА

*"Давай за них, давай за нас,  
и за Сибирь, и за Кавказ..."*  
из песни группы "Любэ"

Тайсон - знаменитый американский боксёр. Он знаменит тем, что "отбивал" своих противников на ринге так, что их потом называли "отбивными от Тайсона". Синяк, полученный при ушибе, тоже представляет собой многочисленные кровоизлияния. Нарушения кровообращения в повреждённой области также приводят к гибели части тканей. Человек, "*пропустивший*" рюмку спиртного, представляет собой что-то вроде большого, во весь человеческий рост, равномерно распределённого синяка: те же кровоизлияния, те же отмирающие ткани, заменяемые соединительной тканью - мельчайшими рубцами, остающимися вместо клеток, выполняющих разнообразные функции. И "*заживление*" этого "*человека - синяка*", выздоровление после травмы, нанесённой ему этой рюмкой, длится приблизительно те же три недели, что и в случае синяка, полученного при ушибе. Впрочем, в каком смысле можно говорить о "*выздоровлении*" после принятой дозы алкоголя? Только в том смысле, что погибшие клетки либо полностью рассосались, либо заменены рубцами - соединительной тканью. Но сами клетки погибли, и многие из них уже не будут заменены новыми.

В частности, безвозвратно гибнут нейроны. Т.е. **после каждой рюмки вина или стопки водки, фужера шампанского или кружки пива, словом, после каждой поступившей в организм дозы алкоголя человек обязательно становится необратимо глупее.** Этот процесс происходит постепенно и незаметно для самого человека. При каждом употреблении алкоголя какая-то информация обязательно оказывается утраченной в связи с гибелью нейронов и человек уже не может этой информацией оперировать. Поэтому он обычно не замечает своей деградации. Зато рано или поздно её приходится заметить другим - родственникам, сослуживцам, ученикам, врачам, наконец.

Очень наглядные результаты получили американские учёные, наблюдавшие результаты непосредственного воздействия алкоголя на стенки желудка человека. На группе лиц со здоровым желудком было проведено гастроскопическое исследование. Каждый испытуемый заглатывал миниатюрное устройство, с которого с помощью телевизора передавалось изображение стенок желудка. Каждый из девятнадцати участников выпивал натошак 200 граммов виски. Через несколько минут после приёма виски наблюдались припухлость и покраснение слизистой оболочки, через час можно было видеть многочисленные кровотокающие язвочки, через несколько часов по слизистой желудка тяну-

лись гнойные полосы. Картина у всех девятнадцати испытуемых оказалась практически одинаковой, почти никаких индивидуальных отличий не было (!). Это означает, что подобная картина имеет место у каждого человека, принявшего крепкое спиртное изделие на голодный желудок.

Лишняя ткани кислорода в результате тромбоза сосудов, алкоголь вызывает гибель клеток всех органов и систем человеческого организма. Уменьшается объём мозга и число нервных клеток центральной нервной системы, атрофируются печень, половые железы, слабеет сердечная мышца и т.д. Нет такого органа, который не испытывал бы дегенеративных изменений под воздействием алкоголя.

### КУЛЬТУРНОЕ ПИТИЁ

*"Всё культурненько, всё пристойненько,  
и закусочка на бугорке"*  
из песни М. Ножкина

**Самыми общественно-опасными разновидностями алкогольных ядов являются пиво и шампанское.** Именно с них начинается, как правило, движение по наклонной плоскости. Без них было бы практически невозможно втягивание в пьянство женщин и детей. Ведь ребёнок пить водку не станет - противно. А сладенькое вино ему приятно. Поэтому церковь с детства и приучает к вину через "святое причастие", которое называется кагором. **Самыми общественно-опасными типами пьющих являются "культурно пьющие"**.

Именно они несут в общество установку на позитивное отношение к алкоголю, программу наркотизации последующих поколений.

Коварство алкоголя усиливается ещё тем, что организм молодого человека обладает значительным (приблизительно 10-кратным) запасом капилляров. То есть в каждый момент функционирует лишь около 10% всех капилляров. Поэтому алкогольные нарушения кровеносной системы и их последствия проявляются в молодости не столь явно, как в более поздние годы. Однако со временем "запас" капилляров постепенно исчерпывается, и последствия отравления алкоголем становятся всё более ощутимыми. При современном уровне употребления алкоголя "средний" в этом отношении мужчина "вдруз" сталкивается с самыми различными недугами в возрасте около 30 лет. Чаще всего - это болезни желудка, печени, сердечно-сосудистой системы, неврозы, расстройства в половой сфере. Впрочем, болезни могут быть самыми неожиданными: ведь действие алкоголя универсально, он поражает все органы и системы человеческого организма.

Газета "МК" от 25.08.05 г. сообщила, что "10 млн. россиян (6 млн. женщин и 4 млн. мужчин) репродуктивного возраста являются бесплодными".

К пьянству ведёт и укоренившийся обычай каждое "событие", каждый выходящий из ряда других случай сопровождать возлиянием. Постепенно человек начинает выискивать и измышлять поводы для выпивки. Об этом поэт Маршак писал:

*Для пьянства есть такие поводы:  
Поминки, встреча, праздник, проводы,  
Крестины, свадьба и развод,  
Мороз, охота, Новый год,  
Выздоровленье, новоселье,  
Печаль, раскаянье, веселье,  
Успех, награда, новый чин.  
И просто пьянство, без причин!*

### ПИВНЫЕ "ЕВНУХИ"

*"Пейте пиво пенное!  
Будет шея офигенная!"*

Навязываемая нашему обществу "культура" способствует тому, что подростки из бессмысленного подражания взрослым и самоутверждения друг перед другом в качестве якобы повзрослевших приобщаются к разным дурманам, включая и алкоголь. Но в этом возрасте организм ещё не завершил формирования всех структур и физиологическая зависимость от алкоголя возникает наиболее легко и быстро, что препятствует, а в ряде случаев полностью исключает нормальное завершение работы генетических программ развития. Кроме того, выпивки в подростковом возрасте препятствуют фор-

мированию организма в смысле принадлежности его к тому или иному полу. Так, подростки, втянувшиеся в пивной образ жизни и ведущие его на протяжении нескольких лет, продолжая употреблять порядка двух литров пива в день в возрасте 15 - 16 лет, развиваются по "евнуховидному" типу: скелет, ожирение и оволосение по женскому типу и при этом - недоразвитость яичек, желёз внутренней секреции и, соответственно, - гормональный фон, близкий к женскому, дефективная - не мужская и не женская - психика, поскольку гормоны - одно из средств регуляции не только физиологии, но и психической деятельности и т.п. Поскольку генетическая программа развития связана с биологическим возрастом, то в качестве настоящих мужчин такие подростки "пивные евнухи" никогда не состоятся, а будут ходячим примером того, как недопустимо воспитывать детей...

Поэтому обществу и государству не следует безучастно относиться к рекламе пива и навязыванию пивного стиля существования.

### Потребление пива в России (литров в среднем на одного человека)

Год	Объём
1997	17
2000	38
2001	41
2002	44,6
2003	45
2004	59

### МУЖ и ЖЕНА, АЛКОГОЛЬ и СЕКС

*"Не бывает некрасивых и  
непривлекательных женщин:  
бывает мало водки"*  
мудрость алкашей

Многим женщинам, чьи мужья пьют, следует задуматься и над той особенностью, что алкоголь и многие другие нар-

котики возбуждают именно те участки коры головного мозга, которые нормально возбуждаются при отработке программ полового поведения. Но алкоголь и наркотики возбуждают эти участки в обход нормальных информационных путей при отработке организмом инстинктивных программ полового поведения. То есть алкоголь - для многих мужчин средство, которое выводит их из подчинения инстинктивно обусловленному деспотизму женщин - по существу не любящих их женщин, а их хозяек-рабовладелец, которые подчас и сами невольницы своих же инстинктов - половых, охраны территории или заложенных программ поведения, выраженных в фразе *"хочу не хуже, чем у людей"*. То обстоятельство, что наркотики впоследствии вызывают зависимость от них ещё более тяжкую, чем подчинённость женщине через половые инстинкты, играет сопутствующую роль, о которой на первой стадии мало кто задумывается. К ним обращаются в бездумном стремлении освободиться (хотя бы на краткое время действия наркотика) от угнетения женским деспотизмом их психики через инстинктивные взаимосвязи.

### ПЬЯНАЯ МАТЬ - РЕБЁНОК УРОД

*"Пьяная женщина - горе семьи"*  
народная мудрость

Особенно тяжкие последствия имеет алкогольное отравление для растущего организма.

Во-первых, основное травмирующее действие алкоголя - тромбоз сосудов и гибель всех органов от кислородного голодания в развивающемся организме ребёнка или подростка сильнее, чем у взрослого человека, потому что защитные системы у ребёнка ещё не сформировались, и выведение алкоголя происходит значительно медленнее.

Во-вторых, организм подростка, ребёнка или плода находится в развитии. Клетки многих тканей ещё размножаются делением, и, следовательно, гибель их части означает, что из утраченных клеток не сформируются какие-то клеточные структуры, которые были генетически запрограммированы. Очевидно, что последствия алкогольной травмы тем серьёзнее, чем на более ранней стадии развития эта травма нанесена. Наиболее тяжёлы эти последствия для зародыша человека в первые дни и месяцы его существования, когда идут интенсивные процессы закладки и формирования важнейших органов и систем. **Гибель двух-трёх клеток в начале развития зародыша может обернуться в дальнейшем недоразвитием, а то и отсутствием какого-нибудь органа.**

Алкоголь нарушает структуру ДНК, нередко необратимо. Он вносит свои зловещие поправки в развитие нового человека, запрограммированное генетически. Степень развития мозга и интеллектуальные возможности человека, его рост и вес, черты лица определяются алкоголем не в меньшей степени, чем генами.

В облике и поведении ребёнка, рождённого пьющей женщиной, всегда присутствуют отклонения от нормы типа "алкогольного синдрома плода".

Отклонения от нормального развития плода в случае, если женщина даже очень умеренно употребляет спиртное во время беременности, всё равно имеют место обязательно. Иногда эти отклонения приводят к отсутствию жизненно важных органов, тогда плод погибает (выкидыш) или рождается нежизнеспособный ребёнок. В других случаях они проявляются в различных врождённых дефектах развития, объединяемых общим медицинским термином - "алкогольный синдром плода": косоглазие, врождённая глухота

(глухонемые дети), резкая асимметрия и другие дефекты лица (лицевая дистрофия), врождённые пороки сердца, уменьшенные размеры головы и объёма черепной коробки, а, следовательно, и уменьшенный объём головного мозга (микроцефалия), умственная отсталость, врождённые психические болезни, недоразвитие (уменьшенные размеры) конечностей, плохое срастание черепных костей (кости черепа нередко остаются настолько тонкими, что могут быть проломлены даже при небольшом механическом воздействии), более медленный рост после рождения, отставание от сверстников в двигательной активности и т.д.

Алкогольный синдром плода включает и различные тяжёлые уродства, например, образование мозговой грыжи в результате медленного срастания костей черепа, расщепление позвоночника с выпирающей под кожу в виде грыжи частью спинного мозга, неполное число пальцев или их сращивание, резкое недоразвитие, почти полное отсутствие отдельных частей скелета. При некоторых видах уродств дети могут жить лишь короткое время. Таковы отсутствие головного мозга или одного из его полушарий, водянка головного мозга, "волчья пасть" и многие другие дефекты.

Не следует представлять себе дело так, что алкогольные дефекты всегда настолько очевидны, что по внешнему виду ребёнка можно сразу определить, есть они или нет. Например, микроцефалия - недоразвитие коры головного мозга - может проявляться в самой различной степени: от весьма умеренного отклонения от нормы до полного отсутствия коры полушарий головного мозга.

Приведём результат лишь одного из многочисленных медицинских исследований влияния алкоголя на развитие

человека на разных стадиях. Американские исследователи проводили наблюдение за протеканием беременности у 130 женщин и последующим развитием рождённых детей. Тринадцать из них, т.е. 10% от всей группы, были пьющими, остальные не употребляли спиртные изделия. В остальном условия протекания беременности были

одинаковыми (правильное питание, режим движения, врачебное наблюдение). Физическое и психическое состояние детей непьющих женщин, развитие различных органов, систем и функций их организма можно было считать за норму и сравнивать с этой нормой состояние тех детей, которые в процессе эмбрионального развития подвергались воздействию алкоголя. Оказалось, что развитие всех детей, рождённых женщинами, употребляющими спиртные изделия, существенно отклонялось от нормального. Все они имели меньший рост и вес при рождении, более слабое развитие конечностей, они медленнее росли, отставали в двигательной активности, имели более или менее выраженные дефекты развития типа алкогольного синдрома плода.

Пьющие и курящие матери и повзрослевшие дочери некогда куривших матерей значительно чаще рожают недоношенных младенцев, в их потомстве значительно чаще встречаются такие недуги, как детский церебральный паралич и рассеянный склероз, очень плохо поддающиеся лечению средствами нынешней традиционной медицины.

Однако каждая знающая о такого рода воздействии алкоголя и табака дрянь надеется, что её дитя подобная беда минует, даже если она будет продолжать употреблять *в меру* слабоалкогольные напитки или курить в период жизни перед зачатием и во время беременности. В результате в обществе складывается статистика рождений детей с патологией, обусловленной пристрастиями родителей к курению и выпивке. Тщательные сравнительные наблюдения последующих лет не позволили установить ни одного случая рождения вполне нормального ребёнка женщиной, систематически употребляющей алкоголь.

Если при прочтении этой статьи кто-то поймёт всё сказанное так, что женщины во всём виноваты, а мужчины здесь ни при чём, то в действительности он ничего не понял: представители обоих полов в их бездумной подчинённости животным инстинктам - порочны, а по своему существу представляют собой недолюдков.

#### ПЬЯНИЦА ОТЕЦ - ДЕТИ НЕДОУМКИ

*"Яблоко от яблони недалеко падает"*

русская народная пословица

Влияние пьянства на здоровье потомства было известно ещё древним грекам. В последние годы накоплена обширная информация, действительно свидетельствующая о том, что систематическое употребление спиртных изделий мужчинами вызывает значительные дефекты физического и психического развития их детей. Приведём здесь наблюдения опытного врача-педиатра В. А. Дульнева, изучавшего 64 ребёнка, родившихся от отцов, в течение 4-5 лет систематически употреблявших спиртные изделия. Были обнаружены признаки умственной отсталости у всех без исключения детей, даже у тех, которые хорошо развивались физически.

Французские врачи, анализируя развитие детей, отцы которых различное время воздерживались от употребления спиртных изделий, пришли к довольно-таки оптимистичному выводу, что для производства полноценного потомства мужчина должен не пить в течение 2-3 лет (это касается и женщин). Поражает степень неосведомлённости молодых родителей о последствиях употребления алкоголя на здоровье их детей. Группа советских социологов и врачей, опрошившая 800 родителей, дети которых имели серьёзные врождённые дефекты типа **"алкогольного синдрома плода"**, выяснили, что ни один из них не подозревал о степени опасности алкоголя для потомства. Большинство опрошенных молодых родителей вообще не знали о существовании какой-либо связи между алкоголем и здоровьем детей.

"Пьяное" зачатие всегда приводит к дефектам развития ребёнка, часто весьма тяжёлым.

Алкогольные нарушения генофонда накапливаются, увеличивая число детей, страдающих болезнями.

#### КТО КУРИТ "МАЛЬБОРО" - ТОТ КОВБОЙ

*"Давай закурим, товарищ, по одной..."*

слова из песни

Здесь надо сказать несколько слов про табак.

В табачной рекламе есть убийственное умолчание. Рек-

лама сопровождается надписью: "Минздрав предупреждает: курение опасно для Вашего здоровья", однако молчит о том, что **курение опасно для здоровья ваших потомков**. Но ведь здоровье потомков - в отличие от вашего - не является вашей собственностью. **КУРЯ И ВЫПИВАЯ, ВЫ РАЗРУШАЕТЕ ТО, ЧТО ВАМ НЕ ПРИНАДЛЕЖИТ.**

К сожалению, многие в ущерб своему здоровью относятся с пренебрежением к истине о вреде курения. **Его действие аналогично действию алкоголя.** С дымом сигареты в организм человека попадает до 20 ядовитых веществ. Мозговые процессы на время возбуждаются, но затем надолго тормозятся. Далее происходит сужение сосудов (некий аналог тромбам) и кислородное голодание клеток (гипоксия) с последующим их умиранием. Курение мужчин - беда. Курение женщин - дважды беда, ибо это угроза и для курильщицы, и для её ребёнка. С курением матери связаны многие болезни во время беременности, родов, детские заболевания. Яды табака особенно опасны для мозга плода, он беззащитен от них. Мёртворождения, умственная и физическая отсталость детей, их преждевременное появление на свет - жестокая плата за пристрастие матери к курению. Некурящие парни, ответственно относящиеся к созданию семьи, не берут в жёны курящих особ.

Очень опасно пассивное курение, когда некурящие находятся в прокуренном помещении. Каждая выкуренная сигарета стоит курильщику 15 минут жизни... (а подъём по ступенькам лестницы - каждая ступенька +5 секунд жизни).

#### НАРКОТИКИ И НЕДОЛЮДКИ

*"За дело - не мы, за работу - не мы.*

*А поесть, поплясать - лучше нас не сыскать!"*

русская народная пословица

Наркотическое опьянение извращает и разрушает интеллект, как естественный генетически предопределённый процесс. Поэтому, если кто-то в борьбе со "стрессом" или в поисках удовольствий встаёт на путь "сильной" или "слабой" наркомании, то по существу тем самым он делает заявление о том, что **РАЗУМ ДЛЯ НЕГО ИЗБЫТОЧЕН И МЕШАЕТ ЖИТЬ, а ему было бы ПРИЯТНЕЕ СУЩЕСТВОВАТЬ НЕРАЗУМНОЙ** хорошо ухоженной декоративной (а не рабочей, рабочей он также не захотел быть, ступив на путь наркомании) **СКОТИНОЙ**, живущей на всём готовом в своё удовольствие. Тем самым он избалчивает себя **в КАЧЕСТВЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОГО НЕДОЛЮДКА.**

Медицинское лечение наркомании в подавляющем большинстве случаев оказывается неэффективным, поскольку уход в наркоманию от "стресса" или в поисках наслаждения - выражение нравственной порочности или иного ущерба психики. Поэтому, если в процессе лечения нравственность и строй психики не становятся человеческими - а это требует усилий прежде всего от пациента, но не от медицины, - то прошедший курс лечения останется травмированным и запуганным недолюдком.

Угнетение собственной нервной системы курением и алкоголем - снижение собственного интеллектуального потенциала и создание повышенной опасности для окружающих за счёт увеличения вероятности разного рода ошибок в своей деятельности. Это касается всех видов деятельности. Но наше общество пока признало только неприемлемость вождения транспортных средств под хмельком, а всем остальным - от пьяной лирики до управления государством - якобы можно заниматься и **"под газом"**.

Есть косметические средства, которые многим представляются невинными, в отличие от плохо проверенных медицинских снадобий, алкоголя, табака и прочих наркотиков. То они также способны оказать поражающее массовое воздействие на организм матери и плода. Последствия повседневного применения косметических снадобий, впитывающихся через кожу в организм женщины, в условиях нынешней техносферы во многих случаях непредсказуемы. Ошибка косметической фирмы или умышленное вредительство со стороны маньяка-химика из состава её персонала может иметь последствия ещё более тяжкие. Сюда же следует отнести и многие пищевые консерванты и наполнители. Их обилие и разнообразие в принципе способны привести к тому, что даже безопасные в отдельности сами по себе, они в организме человека в каких-то сочетаниях станут оказывать мутагенное или угнетающее воздействие на генетический механизм, что будет иметь неблагоприятные последствия для потомства. Однако газета "Газета" от 19.08.05 г. в статье Инны Осинской "Помада для Лолиты" с подзаголовком "Детская косметика вкусна и безвредна" подробно рассказывает о "прелестях" такой косметики, фактически рекламирует её. Ну, а выбранное имя "Лолита" говорит само за себя, говорит о будущем таких "Лолит".

### УБОЙНАЯ СИЛА РЕКЛАМЫ

*"Реклама - двигатель прогресса!"*

руководящая "мудрость" демократизаторов

После всего изложенного нормальным людям должно быть совершенно очевидно, что распространённая в нашем обществе реклама табака и алкоголя является преступной по отношению к детям, людям, всему человечеству. И те, кто причастен к этой рекламе, - преступники перед людьми. Как, впрочем и те, кто выпивает всю эту отраву и яды для умерщвления людей, уничтожая род человечества, как таковой. Уничтожая медленно, но неуклонно, с упорством маньяков-убийц.

Но есть ещё **скрытая реклама**, которая опасна гораздо сильнее **открытой**, поскольку люди не понимают скрытого злого умысла такой рекламы. Скрытая реклама активно насаждает **"культурное"** употребление алкогольных (и прежде всего слабоалкогольных) напитков и табакокурения. Редкий советский фильм, начиная с конца 1930-х годов, обходился без показа праздничных застолий с участием пьющих и курящих положительных героев, которые становились образцами для массового подражания молодёжи. А о современных фильмах и говорить не приходится...

Это касается также писем, стихов, литературных произведений, пьес, картин художников, поведения "звёзд" эстрады, кино, спорта, которые являются образцом для подражания миллионов молодых людей. Все создатели произведений искусства, где ведётся скрытая реклама табака и алкоголя, все звёзды, осуществляющие подобное в своём поведении и высказываниях, а также и **в рекламе убийственной для человека моды, - все они по своей сути являются преступниками перед людьми и человечеством.**

### ПЬЯНЫЙ ПРЕЗИДЕНТ - ГОРЕ НАРОДА

*"Дела на полтину, а магарычей на рубль"*

русская народная пословица

У принимающих алкоголь людей блокируется интуиция и ими легко управлять!

Курящие, пьющие даже изредка алкогольные напитки,

пьющие вместо воды пиво (do you пиво every day) и прочие слабоалкогольные изделия ежедневно и еженедельно, если они заняты в государственном управлении или в руководстве частными предприятиями разного масштаба, - объективно ущербны как управленцы тем в большей степени, чем более продолжительными процессами в жизни современного общества они пытаются управлять (строительство дома - несколько месяцев, строительство завода - несколько лет, строительство нового города, управление народом в стране, установление мирового порядка). В каждой отрасли деятельности есть критическая продолжительность процесса, по превышении которой они становятся заложниками неподвластных им обстоятельств. Но вследствие того, что они - управленцы, от результатов деятельности которых зависят жизненные обстоятельства и жизнь многих других в обществе, то все они - эти *"другие"* - также становятся заложниками обстоятельств, с управлением которыми управленцы или не справились, или же сами их породили. А причина курение, любительство пива, регулярных застолий с выпивкой, извративших физиологию их тел и биополей, вследствие чего исказились или были прерваны какие-то процессы обработки управленчески значимой информации в их психике. Пример (плохой) для всех нас - выпивоха Ельцин.

Как-то газета "Коммерсантъ" провела опрос: "Вам полезна водка?" Ответы были такими:

Э. Россель, губернатор Свердловской области: *Хорошая водка способствует очищению организма.*

Д. Аяцков, губернатор Саратовской области: *Нормальный человек должен ежедневно немного выпивать.*

В. Рыжков, депутат Госдумы: *Полезна она и для здоровья, если в маленьких количествах. Я везде пропагандирую нашу водку "Алтай"...*

Г. Гречко, лётчик-космонавт: *Мне водочка полезна, когда я заболелаю. Это лучшее лекарство, если вовремя принять.*

М. Арбатова, президент клуба "Женщины, вмешивающиеся в политику": *Полезна, если сразу оговорить количество.*

В. Анпилов, лидер движения "Трудовая Россия": *Я предпочитаю виноградное вино, хотя на морозе и водки выпью, а закусываю тем, на что денег хватает.*

Ю. Лужков, мэр Москвы: *Пиво - прекрасный напиток, веселящий, а не оглушающий, как водьяра, и нужно воспитывать в народе культуру потребления пива.*

Вы сами способны определить, на реализацию каких целей работает российская "элита", формирующая общественное мнение своими высказываниями.

Управление страной в нетрезвом виде должно быть полностью исключено.

Необходимо также соблюдать заповедь трезвости для всего личного состава Вооружённых Сил, спецслужб, правоохранительных органов и всех, стремящихся к здравомыслию.

### КАК ОТКАЗАТЬСЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА И ДРУГИХ НАРКОТИКОВ

*"Пьяный не разумеет, разумный не пьёт"*

мудрость трезвых людей

Настоящее противостояние наркотическому геноциду предполагает категорическое исключение потребления любых видов наркотиков, и прежде всего самых распространённых из них - алкоголя и табака. Отказ от алкоголя возможен только на **МИРОВОЗЗРЕНЧЕСКОМ** уровне, осознающим алкоголь тончайшим инструментом глобального управления, подрывающего генетический потенциал народа и

нарождающихся поколений.

Заметим, что на Руси алкогольные яды пили далеко не всегда, как некоторым кажется. Иначе мы бы давно уже выродились.

Нам будущее алкоголя и всех других видов наркотиков видится так: современные алкогольные привычки и традиции будут изжиты, подобно множеству обычаев, ушедших навсегда в прошлое, - *"ритуальные пляски с жертвоприношением, рыцарские бои, нелепости и ужасы инквизиции, дуэли и т.д."*. И произойдёт это в ближайшем будущем.

Если читающий эти строки принадлежит к категории регулярно, пусть и мало, пьющих, то, если он немедленно примет для себя абсолютную трезвость по отношению к алкоголю, табаку и прочим дурманам, пройдёт минимум три года, прежде чем он поймёт, сколь многое стоит за настоящим текстом.

Если не войдёт в абсолютную трезвость, то так и будет считать сказанное вздором, не имеющим никакого значения. Возражение против сказанного мы можем характеризовать только пословицей: *"Пьяному - море по колено"*. Но не ищите моря: чтобы пьющему утонуть, хватит и его собственных соплей, которыми пьяный способен захлебнуться.

1. Необходимо сформировать для себя **устойчивый отрицательный образ процесса** и последствий употребления алкоголя, табака и других наркотических веществ **взамен ложного положительного образа**, который у вас существует на момент принятия решения об отказе от вредных привычек.

Формирование отрицательного образа осуществляется на основе вышеизложенной в газете информации в произвольном порядке. Выберите несколько пунктов, наиболее значимых для вас. Например:

1. *Алкоголь, табак и прочие наркотики наносят необратимый ущерб наследственной информации, передаваемой на уровне генов. Следствием этого будут отклонения в развитии моих детей, внуков и так далее, которые сами себя защитят от подобных действий с моей стороны не могут.*

2. *Эти привычки мне мешают: отвлекают моё время, деньги. Нарушается мыслительный процесс, память. Реакция стала хуже.*

3. *Здоровье становится всё хуже. Печень прихватывает, кашель появляется, желудок побаливает.*

4. *После употребления алкоголя, табака и прочих наркотиков меня тошнит (попытайтесь вспомнить тот момент, когда вы перебрали и вас тошнило) А запашок-то от меня какой, когда я выпью или покурю? Ну чисто помойное ведро.*

2. После формирования отрицательного образа необходимо его хорошенько запомнить и **воспроизводить в уме каждый раз**, когда вы видите, слышите или сами употребляете алкоголь, табак и прочее. И так в течение какого-то времени. Как только почувствуете, что отрицательный образ устойчиво возникает у вас каждый раз при упоминании о табаке, алкоголе и прочих наркотиках, назначайте дату и бросайте эти привычки, причём все сразу.

Необходимо учитывать, что при отказе от вредных привычек минимально необходимый уровень ацетилхолина начинает вырабатываться организмом по истечении 3-х суток,

поэтому очень важно продержаться первые три дня, дальше проблем не будет. (Ацетилхолин - нервный медиатор возбуждения, одно из веществ, посредством которого осуществляется проводимость нервных импульсов между нейронами. Алкоголь, табак, анаша и прочие наркотики подавляют выделение ацетилхолина организмом. Вследствие этого парализуются высшие центры головного мозга, которые осуществляют управление жизнедеятельностью всего организма человека.) Если в первый день вы чувствуете, что вам совсем невмоготу, вы можете сделать одну затяжку сигаретой, после чего сразу тушите её одновременно с мыслью: *"Какая это гадость! Я сейчас отравил свой организм ядом, мне плохо и т.д., и т.п."*. Отказываться от алкоголя на выходе из запоя нельзя, может остановиться сердце. Поэтому сначала выходите из запоя, потом делаете паузу и только после этого бросаете пить, естественно поддерживая отрицательный образ пьянства в своей голове. И тогда всё у вас получится.

### НАДО ПРОТРЕЗВЕТЬ. ЭТО ПЕРВОЕ УСЛОВИЕ, ЧТОБЫ НЕ ПОВТОРИТЬ СУДЬБУ "ЧИНГАЧГУКОВ"

*"За Победу мы по полной осушили!*

*За друзей добавили ещё!"*

из послевоенной песни 1945 г.

После чего "добавляли" все последующие годы, и в результате пропили всей страной Великую Победу.

У некоторых может возникнуть вопрос: *"Почему вышеизложенная информация не публикуется в открытой прессе?"*

1. Наркобароны зарабатывают миллиарды на продаже алкоголя, табака и наркотиков, и они никогда не расскажут вам то, что вы читали выше.

2. Дело в том, что против СССР-РОССИИ ведётся полномасштабная информационная война - *"холодная война"*, или война методами *"культурного сотрудничества"* на наше полное уничтожение. Всякая война имеет цели - это захват чужих сырьевых, энергетических, людских, территориальных ресурсов. В России - одни из самых больших залежей нефти и газа.

Когда-то кланы мировой финансовой мафии (мировое правительство) поняли, получив отпор от наших дедов и отцов в Великой Отечественной войне, что Россию завоевать средствами *"горячей"* войны (танками и самолётами) не удастся. Тогда они перешли к агрессии нового типа - методом *"культурного сотрудничества"*. Мощным оружием в этом *"сотрудничестве"* является алкоголь. Постоянно находящиеся *"под газом"* не понимают, что происходит вокруг.

Агрессия оказалась настолько мощной, что СССР рухнул без боя, страна расчленена на части, экономика развалилась, обезвредились наши ядерные снаряды, мы потерпели ущерб, равный 15 ущербам, полученным СССР в годы Великой Отечественной войны, население ежегодно сокращается на 1,5 миллиона человек. Но большинство нашего народа даже не поняло, что же произошло на самом деле. А некоторые и не хотят понять даже очевидного. Особенно те, кто *"употребляет"*.

Нам говорят, что мы проиграли *"холодную войну"*. Это ложь! Мы проиграли ряд важнейших сражений в этой информационной войне. Но война ещё не закончена и наша Победа - впереди!

*по материалам газеты "Мера за меру!"*